Утверждаю:
Директор шк. Лесопокова РИ

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 25.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г 54-	Каша гречневая рассыпчатая и голубцы ленивые	240	42.70	349	16	13	42
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	10.53	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	8.84	67	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								