Утверждаю:
Директор шк Лесорткова Р.Ч

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 24.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	180	45.78	203	22	6	16
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200	5.33	21	0	0	5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	40	2.56	68	3	1	13
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	8.40	86	2	6	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								