Утверждаю!
Директор шк.

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп

День 20.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г 54-	Рагу из овощей и Котлета из говядины	240	40.38	399	19	23	28
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5.33	51	2	1	9
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	40	2.56	68	3	1	13
	фрукты	Пром.	Апельсин	100	13.80	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								