Утверждаю
Директор шк Шифтазова Р.И

Школа	МБОУ "Российская НОШ"	Отд./корп		День	17.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21г	Горошница	150	5,32	205	15	1	34
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,56	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	50	4,20	117	4	0	25
	фрукты	пром	Яблоко	100	10,50	44	0	0	10
		54-2м	Гуляш из говядины	90	44,47	209	15	15	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								