Утверждаю:
Директор шк. Мефтюхова Р.И.

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 13.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г 54-	Каша гречневая и Тефтели из говядины с рисом	240	46.35	433	21	20	43
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11.52	77	4	3	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
	закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60	4.20	9	0	2	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								