Утверждаю:
Директор шк. Тиафртохова Р.

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г	Рагу из овощей	150	11,56	133	3	8	14
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	8,69	100	5	4	13
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
		54-4м	Котлета из говядины	90	31,80	266	16	16	15
	фрукты	пром	Апельсин	100	13,80	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								