Утверждаю:
Директор шк. Мефтаховы Р

Школа	МБОУ "Российская НОШ"			Отд./корп			День	17.12.24г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	180	48.42	283	25	7	30
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2.69	28	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	40	2.56	68	3	1	13
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	8.40	86	2	6	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								