Утверждаю!
Директор шк Мелентьева Р.Г.

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 16.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	36.45	193	7	7	25
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	5.56	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	50	3.20	117	4	0	25
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	40	2.56	68	3	1	13
			Сыр твердых сортов в нарезке	20	16.86	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								