Утверждаю:
Директор ш. / Мифтахова Р.И

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая	150	11,45	234	8	6	36
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,60	51	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
		54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	34,56	147	14	7	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,24	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								