Утверждаю:
Директор шк. Мифтахова Р.

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	50,24	315	27	8	33
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,69	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	40	3,36	68	3	1	13
	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	9,56	67	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								