Утверждаю
Директор МБОУ "Российская НОШ" Мифтахова Р.И.

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп

День 14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	37,89	275	8	10	38
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	9,56	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
	фрукты	пром	Апельсин	100	14,20	38	1	0	8
		пром	Хлеб ржаной	40	3,36	68	3	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								