Утверждаю:
Директор шк. Мисаттолова Р.И

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 13.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1м 54-	Макароны отварные и Курица отварная	240	43.62	336	34	7	34
	гор.напиток	54-4гн	Чай с моком и сахаром	200	5.33	51	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
		54-3соус	Соус красный основной	30	1.56	21	1	1	3
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	11.56	70	2	4	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								