Утверждаю!
Директор шк

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 12.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г 54-	Рис отварной и Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	240	48.25	336	16	12	42
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2.69	28	0	0	7
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	40	2.56	68	3	1	13
	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8.57	74	1	6	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								