Утверждаю
Директор ... Шафтахова Р.И

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1м	Макароны отварные	150	11,86	197	5	5	33
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,33	51	2	1	9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
		54-21м	Курица отварная	90	33,74	139	29	2	1
	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	11,56	67	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								