Утверждаю:
Директор шк. Шиортохова Р.Г

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	Рис отварной	150	12,29	204	4	5	36
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,69	27	0	0	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
		54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	42,30	133	13	7	6
	фрукты	пром	Яблоко	100	8,57	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								