Утверждаю:
Директор шк Мартынова Р

Школа	МБОУ "Российская НОШ"	Отд./корп		День 9.12.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша"Дружба"	200	33.49	169	5	6	24
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13.52	86	4	3	11
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	2.56	94	3	0	20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	40	2.56	68	3	1	13
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	12.50	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								