Утверждаю:
Директор шк. Мифтахова Р.И

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 9.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,45	234	8	6	36
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	10,53	28	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	8,84	72	5	6	0
		54-3м	Голубцы ленивые	90	34,03	116	8	7	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								