Утверждаю :
Директор ш. Муртазова Р.

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 8.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	48,76	226	25	6	18
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,33	51	2	1	9
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,36	94	3	0	20
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	40	3,36	68	3	1	13
	фрукты	Пром.	Апельсин	100	8,40	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								