Утверждаю:
Директор шк. Мифтахова Р.И

Школа МБОУ "Российская НОШ" Отд./корп День 7.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	33,49	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	14,00	100	5	4	13
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,36	94	3	0	20
	фрукты	Пром.	Яблоко	100	15,00	44	0	0	10
		Пром.	Хлеб ржаной	40	3,36	68	3	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								