

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Российская НОШ»  
Октябрьский район, Оренбургская область.

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом МБОУ  
"Российская НОШ "  
Протокол №1  
от "31.08.2024"

”

УТВЕРЖДЕНО  
Директор "МБОУ "Российская  
НОШ"  
Мифтахова Р.И.  
Приказ № О-48  
от "31.08.2024"



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

# **начального общего образования**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Российская НОШ»  
Октябрьского района Оренбургской области  
на 2024-2025 учебный год

с. Российский  
2024 г.

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану начального общего образования Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения «Российская НОШ» Октябрьского района**  
**Оренбургской области**  
**на 2024/2025 учебный год**

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Российская начальная общеобразовательная школа " (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Российская начальная общеобразовательная школа», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Российская начальная общеобразовательная школа " начинается 01.09.2024 и заканчивается 31.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 6 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Организация образовательного процесса, в том числе продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки должны соответствовать требованиям, определенным СанПиН 1.2.3685-21

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «О утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» учебная нагрузка составляет в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение "нулевых" уроков не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами. Продолжительность перемен – от 15 до 20 минут. Продолжительность урока для 2-4 классов - 40 мин. в соответствии с п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 и ФБУП-2004. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках, проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз (п.10.17 СанПиН 2.4.2.2821-10). Перерыв между обязательными занятиями по учебному плану и занятиями внеурочной деятельностью, проводимыми во второй половине дня, не менее 40 минут после последнего урока.

. Продолжительность перемен – после 1 урока – 15 минут, после 2 и 3 уроков – 20 минут, после 4-7 уроков – 15 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, занятий внеурочной деятельности. Между началом факультативных занятий, занятий внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

#### **Расписание звонков для обучающихся 1 классов 1 полугодие:**

<b>Номер урока</b>	<b>Время урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1 урок	08.30-09.05	10 мин
2 урок	09.15 -09.50	40 мин
<b>ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА</b>		
3 урок	10.30-11.05	10 мин
4 урок	11.15-11.50	10 мин
5 урок	12.00 – 12.35	

**Расписание звонков для обучающихся 1 класса на 2 полугодие:**

Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30-09.15	10 мин
2 урок	09.25-10.10	20 мин
ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		
3 урок	10.20-11.05	20 мин
4 урок	11.25-12.10	10 мин
5 урок	12.20-13.05	10 мин

**Расписание звонков для обучающихся 2-4 классов:**

Номер урока	Время урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30-09.15	10 мин
2 урок	09.25-10.10	10 мин
3 урок	10.20-11.05	20 мин
4 урок	11.25 -12.10	10 мин
5 урок	12.20-13.05	10 мин
6 урок	13.15-14.00	10 мин

Учебный год условно делится на четверти для классов начального общего образования, являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение соответствующих общеобразовательных программ.

**Формы промежуточной аттестации обучающихся.**

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением школы о текущей и промежуточной аттестации обучающихся и переводе их в следующий класс, системе оценивания знаний, умений, навыков, компетенций обучающихся, с Приказами и инструктивными письмами Министерства образования и науки РФ и по итогам учебного года в сроки, установленные календарным учебным графиком школы.

Результаты промежуточной аттестации обучающихся 1-х классов оцениваются как «освоил» или «не освоил».

Промежуточная аттестация в 1-4 классах проводится с 11 апреля по 29 мая 2025 учебного года. Промежуточная аттестация курсов менее 34 часов в год проводится в течение всего учебного года по окончании курса (на последнем занятии).

**Формы и сроки промежуточной аттестации 1-4 классов**

Учебные предметы	Классы			
	I	II	III	IV
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	Проверочное списывание	Контрольный диктант	Контрольный диктант	ВПР
Литературное чтение	Собеседование	Тестовая работа	Тестовая работа	Техника чтения/ВПР
Иностранный язык		Тестовая	Тестовая	Тестовая

(английский)		работа	работа	работа /ВПР
Математика	Собеседование	Контрольная работа	Контрольная работа	ВПР
Окружающий мир	Проверочная работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа /ВПР
Основы религиозных культур и светской этики			-	Творческий проект
Музыка	Собеседование	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект
Изобразительное искусство	Выставка работ	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект
Труд(технология)	Собеседование	Творческий проект	Творческий проект	Творческий проект
Физическая культура	Собеседование	Собеседование	Собеседование	Региональный зачет (май)
<b>Период проведения промежуточной аттестации</b>	<b>С 11.05.2025 по 29.05.2025</b>	<b>С 11.05.2025 по 29.05.2025</b>	<b>С 11.05.2025 по 29.05.2025</b>	<b>С 11.05.2025 по 29.05.2025</b>

Всероссийские проверочные работы для обучающихся 4 классов проводятся в сроки, установленные Рособразованием. Реализация данного учебного плана предоставляет возможность учащимся 1-4 классов получить базовое образование, позволяет выполнить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы учащихся, то есть достигнуть целей образовательной школы.

В 2024 – 2025 учебном году устанавливаются следующие сроки школьных каникул:

осенние – с 28.10.2024 по 03.11.2024 (7 дней);

зимние – с 30.12.2024 по 08.01.2025 (10 дней);

весенние – с 27.03.2025 по 02.04.2025 (7 дней).

Для обучающихся в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы с 10.02.2025 по 16.02.2025 (7 дней).

МБОУ «Российская НОШ» для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 28.12.2018 № 345);

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Реализация программы идёт с использованием учебных пособий, входящих в федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2024 - 2025 учебный год через: УМК «Школа России».

Учебно-методический комплекс «Школа России» имеет потенциал для духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, дает реальную возможность достижения личностных, метапредметных и предметных результатов, соответствующих задачам

современного образования, предусматривает эффективное сочетание лучших традиций российского образования и проверенных практиками образовательного процесса инноваций. УМК «Школа России» построен на единых для всех учебных предметов основополагающих принципах, имеет полное программно-методическое сопровождение и гарантирует преемственность с дошкольным образованием.

Система учебников «Школа России», на основании экспертных заключений РАН и РАО, реализует Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, охватывает все предметные области учебного плана ФГОС и включает завершённые предметные линии.

### **Учебный план состоит из двух частей:**

обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть представлена следующими предметными областями и учебными предметами, реализуемыми в урочной деятельности в 1-4 классах:

«Русский язык и литературное чтение» (русский язык, литературное чтение),

«Иностранный язык» (иностранный язык (английский)),

«Математика и информатика» (математика),

«Обществознание и естествознание» (окружающий мир),

«Основы религиозных культур и светской этики» (основы православной культуры) в 4 классе. Выбор модуля (основы православной культуры изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. Анализ протоколов и заявлений родителей показал, что произведён выбор модуля «Основы православной культуры» всеми обучающимися и их родителями.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений, выделяет часы:** На изучение учебного предмета «Физическая культура» выделено в 1,2,3, классах по 1 часа в неделю.. В 4 классе по физической культуре 3 час реализуется через программу внеурочной деятельности «Подвижные игры» .

Утверждаю  
 директор МБОУ «Российская НОШ»  
 \_\_\_\_\_/Мифтахова Р.И./  
 «01» сентября 2024 г

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4а
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Труд(технология)	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
физическая культура		1	1	1	0
		0	0	0	0
		0	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

Утверждаю  
 директор МБОУ «Российская НОШ»  
 \_\_\_\_\_ Мифтахова Р.И./  
 «01» сентября 2024 г.

**Учебный план начального общего образования  
 МБОУ «Российская НОШ» на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				ВСЕГО
		<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	Труд(технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>87</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
Физическая культура		1	1	1	0	3
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

1. На изучение учебного предмета «Физическая культура» выделено в 1,2,3, классах по 1 часу в неделю из части *формируемой участниками образовательных отношений*.
2. В 4 классе по физической культуре 3 час реализуется через программу внеурочной деятельности «Подвижные игры»